



## HOSTATGERIA DEL MONESTIR

Monestir de Santa Maria de Poblet ~ 43448 Poblet

E-mail: [hostatgeriadepoblet@gmail.com](mailto:hostatgeriadepoblet@gmail.com) ~ Tf: 977 870 089, ext. 266

---

«Tots els forasters que es presenten han de ser acollits com el Crist, ja que ell un dia dirà: *Era foraster i em vau acollir*» (Regla de sant Benet 53, 1-2).

### QUE LA PAU SIGUI AMB VOSALTRES

Una comunitat monàstica cistercenca està formada per uns cristians que, sentint-se cridats per Jesucrist, volen viure l'Evangelí seguint les pautes de la Regla de sant Benet. La comunió fraterna, la pregària, la lectura orant de la Paraula de Déu i l'acolliment dels hostes són alguns dels punts fonamentals de la Regla benedictina. En acollir-vos al monestir, voldríem fer-vos compartir aquestes dimensions de la nostra vida.

- Si desitgeu parlar amb algun monjo, adreceu-vos a l'hostatger. Ell mateix, o un altre germà de la comunitat, us atindrà.
- Els monjos procurem mantenir un clima de SILENCI. Us demanem que ens hi ajudeu:
  - no parlant a les cel·les, ni al claustre, ni al refetor, ni massa fort dintre del recinte emmurallat
  - evitant l'ús d'aparells de ràdio o similars (excepte amb auriculars)
  - desconnectant els telèfons mòbils
  - mirant de no fer soroll, sobretot durant les hores de descans
- No fumeu ni a la cel·la ni al claustre.
- Durant el dia podeu sortir a la vinya: la porta de la muralla és oberta fins a uns 30 minuts abans de Vespres. Per sortir fora del monestir, ateneu-vos a l'horari de la porteria.
- Us demanem puntualitat als àpats. No se serveixen altres menús que els establerts per a la comunitat.
- Abans de marxar no us oblideu de deixar la clau posada al pany de la porta.
- Adreceu-vos amb tota llibertat a l'hostatger sempre que calgui.
- L'aportació econòmica per l'estada es deixa a la vostra consideració.

# HOSTATGERIA · Horari d'hivern

Del 15 de setembre al 14 de juny

## FEINERS

- 05:15 Matines** (al COR de l'església, amb els monjos)  
**07:00 Laudes** (als BANCS de la nau de l'església)  
**08:00 Missa Conventual** (als BANCS de la nau de l'església)  
**08:45 Esmorzar**  
**13:00 Pregària del migdia** (a la capella de Sant Esteve)  
**13:15 Dinar**  
**18:30 Vespres** (als BANCS de la nau de l'església)  
**19:00 Sopar**  
**20:15 Lectura** (a la sala capitular)  
**20:30 Completes** (al COR de l'església, amb els monjos)

## DIUMENGES I FESTES DE PRECEPTE

- 05:15 Matines** (al COR de l'església, amb els monjos)  
**07:30 Laudes** (als BANCS de la nau de l'església)  
**08:00 Capítol** (només els diumenges; **els hostes no hi podeu assistir**)  
**08:00 Esmorzar** (a les **08:10** els diumenges)  
**10:00 Missa Conventual** (als BANCS de la nau de l'església)  
**13:30 Pregària del migdia** (a la capella de Sant Esteve)  
**13:45 Dinar**  
**19:00 Vespres** (als BANCS de la nau de l'església)  
**19:45 Sopar** (a les **19:30** si no és diumenge)  
**20:45 Lectura** (a la sala capitular; **no hi ha lectura els diumenges**)  
**21:00 Completes** (al COR de l'església, amb els monjos)

## FESTES QUE NO SÓN DE PRECEPTE

- 05:15 Matines** (al COR de l'església, amb els monjos)  
**07:30 Laudes** (als BANCS de la nau de l'església)  
**08:00 Esmorzar**  
**10:00 Missa Conventual** (als BANCS de la nau de l'església)  
**13:30 Pregària del migdia** (a la capella de Sant Esteve)  
**13:45 Dinar**  
**18:30 Vespres** (als BANCS de la nau de l'església)  
**19:00 Sopar**  
**20:15 Lectura** (a la sala capitular)  
**20:30 Completes** (al COR de l'església, amb els monjos)

• *Podeu assistir a tots els oficis litúrgics. L'esmorzar, dinar i sopar són al refector dels monjos, amb la comunitat, i us demanem que hi sigueu puntuals, tenint present que l'horari indicat pot variar d'uns minuts en funció de l'ofici litúrgic que el precedeix.*

• *Durant els oficis litúrgics, si no hi assistiu, i després de Completes, us demanem que no passegeu pels claustres ni pels patis del monestir. Gràcies!*

# HOSTATGERIA · Horari d'estiu

Del 15 de juny al 14 de setembre

## FEINERS

- 05:15 Matines** (al COR de l'església, amb els monjos)  
**07:00 Laudes** (als BANCS de la nau de l'església)  
**08:00 Missa Conventual** (als BANCS de la nau de l'església)  
**08:45 Esmorzar**  
**13:00 Pregària del migdia** (a la capella de Sant Esteve)  
**13:15 Dinar**  
**19:00 Vespres** (als BANCS de la nau de l'església)  
**19:30 Sopar**  
**20:45 Lectura** (al claustre)  
**21:00 Completes** (al COR de l'església, amb els monjos)

## DIUMENGES I FESTES DE PRECEPTE

- 05:15 Matines** (al COR de l'església, amb els monjos)  
**07:30 Laudes** (als BANCS de la nau de l'església)  
**08:00 Capítol** (només els diumenges; **els hostes no hi podeu assistir**)  
**08:00 Esmorzar** (a les **08:10** els diumenges)  
**10:00 Missa Conventual** (als BANCS de la nau de l'església)  
**13:30 Pregària del migdia** (a la capella de Sant Esteve)  
**13:45 Dinar**  
**19:00 Vespres** (als BANCS de la nau de l'església)  
**19:45 Sopar**  
**20:45 Lectura** (al claustre; **no hi ha lectura els diumenges**)  
**21:00 Completes** (al COR de l'església, amb els monjos)

## FESTES QUE NO SÓN DE PRECEPTE

- 05:15 Matines** (al COR de l'església, amb els monjos)  
**07:30 Laudes** (als BANCS de la nau de l'església)  
**08:00 Esmorzar**  
**10:00 Missa Conventual** (als BANCS de la nau de l'església)  
**13:30 Pregària del migdia** (a la capella de Sant Esteve)  
**13:45 Dinar**  
**19:00 Vespres** (als BANCS de la nau de l'església)  
**19:30 Sopar**  
**20:45 Lectura** (al claustre)  
**21:00 Completes** (al COR de l'església, amb els monjos)

• *Podeu assistir a tots els oficis litúrgics. L'esmorzar, dinar i sopar són al refetor dels monjos, amb la comunitat, i us demanem que hi sigueu puntuals, tenint present que l'horari indicat pot variar d'uns minuts en funció de l'ofici litúrgic que el precedeix.*

• *Durant els oficis litúrgics, si no hi assistiu, i després de Completes, us demanem que no passegeu pels claustres ni pels patis del monestir: ho podeu fer pel pas de ronda de la muralla. Gràcies!*