



## HORARI DE LA COMUNITAT

### HIVERN (15 de setembre - 14 de juny)

FEINERS		FESTIUS	
05:15	Matines	05:15	Matines
06:00	Lectio divina	06:30	Lectio divina
07:00	Laudes	07:30	Laudes
08:00	Missa conventual		Capítol (només els diumenges)
	Esmorzar		Esmorzar
09:15	Treball	10:00	Missa conventual
13:00	Pregària del migdia	13:00	Pregària del migdia
	Dinar		13:30 els diumenges i festes de precepte
	Dimarts i dijous:		Dinar
	Recreació		Recreació · Temps lliure
14:30	Treball	17:30	Lectio divina
17:30	Lectio divina		18:00 els diumenges i festes de precepte
18:30	Vespres	18:30	Vespres
	Sopar		19:00 els diumenges i festes de precepte
20:15	Lectura de la col·lació		Sopar
20:30	Completes	20:15	Lectura de la col·lació
	Descans		Llevat dels diumenges i festes de precepte
		20:30	Completes
			21:00 els diumenges i festes de precepte
			Descans



Monestir  
de Poblet



## HORARI DE LA COMUNITAT

ESTIU (15 de juny - 14 de setembre)

FEINERS		FESTIUS	
05:15	Matines	05:15	Matines
06:00	Lectio divina	06:30	Lectio divina
07:00	Laudes	07:30	Laudes
08:00	Missa conventual		Capítol (només els diumenges)
	Esmorzar		Esmorzar
09:15	Treball	10:00	Missa conventual
13:00	Pregària del migdia	13:00	Pregària del migdia
	Dinar		13:30 els diumenges i festes de precepte
	Temps lliure		Dinar
15:00	Treball		Recreació · Temps lliure
18:00	Lectio divina	18:00	Lectio divina
19:00	Vespres	19:00	Vespres
	Sopar		Sopar
	Dimarts i dijous:	20:45	Lectura de la col·lació
	Recreació		Llevat dels diumenges i festes de precepte
20:45	Lectura de la col·lació	21:00	Completes
21:00	Completes		Descans
	Descans		