

RETROBAR-SE AMB L'ESSENCIAL

Exercicis espirituals a Poblet (30 d'agost - 3 de setembre)

Casa d'Exercicis dels Salesians

Estimat/da,

Properament (del 30 d'agost al 3 de setembre del 2017) ens trobarem a Poblet, concretament a la Casa d'exercicis dels Salesians que hi ha just a l'entrada del Monestir. A la banda esquerra del primer arc d'entrada al recinte del Monestir.

Seran uns dies per fer experiència de recés, de trobament personal amb Jesús en el silenci, enmig de la natura, en comunitat.

Convé que ens hi preparem amb il·lusió, com aquell que va a l'encontre de l'Amic. Ens disposem a passar 4 dies «a casa de Jesús», en intimitat amb Ell, amb divina conversa (Ap 3,20). Per això convé que posposem tots els compromisos, trucades, cartes, mòbils..., per poder estar del tot atents a Ell durant aquests dies. El pitjor enemic per a la pregària és la distracció i la dispersió, per això cal evitar els obstacles.

L'Esperit de Jesús viu i batega dins del nostre cor, però parla baixet (1Reis 19,12), d'aquí la importància del silenci i l'atenció del cor.

Porteu la Bíblia, la Litúrgia de les Hores, si la teniu, i **una llibreta** per prendre notes.

No agafeu llibres! En tot cas, podeu prendre un llibre d'espiritualitat que ja hagueu llegit, per fer una mica de lectura abans d'anar a dormir o en alguna estona lliure.

Cal portar els llençols i la tovallola. Si a algú no li va bé, la casa en facilita en règim de lloguer per 5'35 € els llençols i 3'85 € les tovalloles (preus per persona). És bo portar calçat per caminar per les rodalies i una jaqueta perquè a la nit pot refrescar.

L'inici dels exercicis està previst per al **dimecres 30 a les 19 h.** amb la participació en les vespres del monestir, per tant seria bo que poguéssiu arribar sobre les 18 h. per poder-vos instal·lar i anar a la pregària amb calma.

Estarem a la casa en règim de pensió completa. **Si algú te alguna incompatibilitat alimentària és important que ens ho faci saber.**

Les habitacions de la casa són dobles (amb dos llits) majoritàriament (tot i que poden ser d'ús individual) amb bany inclòs. Hi ha alguna habitació individual (amb un únic llit).

Per preparar-vos una mica us recomanem que reseu aquests dies el salm 139: «Heu penetrat els meus secrets, Senyor, i em coneixeu...», lentament i repetint els versets que més us agradin. També podeu llegir Romans 8 o el salm 23 (bon pastor), o l'Evangeli dels deixebles d'Emmaús (Lc 24)

Trobareu al dors l'horari base i alguna que altra recomanació. Per qualsevol dubte truqueu o escriviu.

Fins aviat!

Mar Galceran (619994106)

Poblet21@gmail.com

HORARI

7:30 h: Llevar-se

8:00 h: Missa conventual

9:00 h: Esmorzar

9:30 h: Primera meditació

10:30 h: Treball personal / silenci

14:00 h: Dinar en silenci

16:30 h: Segona meditació

17:30 h: Treball personal / silenci

Espai d'atenció personalitzada per als qui ho desitgin

19:00 h: Vespres

20:00 h: Meditació a la capella de la casa

21:00 h: Completes

21:30 h: Sopar en silenci

22:30 h: Descans

Dirigeix els exercicis Josep Manel Vallejo, O.F.M.

INFORMACIONS I INSCRIPCIONS

Poblet21@gmail.com

Mar: 619994106

Data límit d'inscripció: 30 de juliol

LLOC

Poblet, Casa d'Exercicis dels Salesians

PREU

per tots els 4 dies: 164 € (pensió completa)

«Si Déu és Amor, el fruit de la pregària és la qualitat de l'amor als altres»

RETROBAR-SE AMB L'ESSENCIAL

4 Dies d'exercicis espirituals de la mà de
Josep Manel Vallejo, O.F.M

Del 30 d'agost al 3 de setembre del 2017
Inici el 30 d'agost a les 18h



Cal dedicar cada dia un temps a fer callar la violenta veu interior que ofega la veu de Déu en nosaltres. Déu espera que busquem la Vida que dóna sentit a totes les petites morts que ens consumeixen dia a dia.

J.Chittister

INFORMACIONS I INSCRIPCIONS A:

Poblet21@gmail.com

Mar: 619994106

Data límit d'inscripció 30 de juliol

Obert a qualsevol persona que desitgi viure uns dies de silenci, pregària i contemplació

TINGUES PAU EN EL
SILENCI

APRÈN A ALLIBERAR-
TE DE TOTES
AQUELLES COSES
QUE LIMITEN EL TEU
SECRET I EL CAMÍ
SECRET.

NO TINGUIS POR,
SÀPIGUES QUAN
ATURAR-TE

VIU A POC A POC,
PENSA A POC A POC

MAI NO DEIXIS DE
PREGAR I SER
AGRAÏT

ON

Monestir de Poblet. Casa
d'Exercicis dels Salesians

PREU

per tots els 4 dies:
164 € (pensió completa)